

2025



das [s] sind wir.

Jahresprogramm

NaturFreunde Ulm

Jetzt
wechseln!

Beratung zwischen Brei und Bettchen.

Das ist **GESUNDNAH**: die AOK-DigitalBeratung.

Mehr Infos unter gesundnah.de

AOK Baden-Württemberg
Die Gesundheitskasse Ulm-Biberach.



Wir sind ein gesellschaftspolitisch aktiver Freizeitverband

Die NaturFreunde sind ein sozial-ökologischer und gesellschaftspolitisch aktiver Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport & Kultur. Wir engagieren uns für eine nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft. Die NaturFreunde wollen den folgenden Generationen eine lebenswerte und gestaltbare Welt hinterlassen. Dabei bringen NaturFreunde Umweltschutz, soziale Gerechtigkeit und Kultur miteinander in Einklang. Für die NaturFreunde gehören die soziale Emanzipation und der Schutz der Natur untrennbar zusammen. Eine gute Zukunft für alle wird es nur geben, wenn das heutige Regime der Kurzfristigkeit beendet wird und das Allgemeinwohl Vorrang vor Individualinteressen bekommt.

Im Jahr 1895 in Wien (1912 in Ulm) von österreichischen Sozialisten gegründet, gehören heute etwa 350.000 Mitglieder zur internationalen NaturFreunde-Bewegung. Der Dachverband NaturFreunde Internationale (NFI) hat über 40 Mitglieds- und Partnerorganisationen vor allem in Europa und zunehmend in Afrika.



Viele Menschen haben längst durch eine Mitgliedschaft bei den NaturFreunden erkannt, was für uns Frieden, Gerechtigkeit und Umwelt bedeutet, welche Interessen wir verfolgen und genießen unsere abwechslungsreichen Freizeit-, Kultur- und Bildungsangebote.

Überzeugen auch Sie sich von der Vielfalt der Aktivitäten unserer Mitglieder und werden Sie selbst Mitglied in einem sozialen Verein: NaturFreunde Ulm e.V.

Besuchen Sie auch unser Naturfreundehaus „Spatzennest“ bei Blaustein-Weidach.

Ein Ort mit Erlebnis mitten in der Natur.

Mit naturfreundlichen Grüßen und „Berg frei“

Vorstand der NaturFreunde Ulm





Mittwoch, 19. Februar 2025, 14:00 Uhr

Naturfreundeheim Neu-Ulm, Schützenstr. 59^{1/2}

Mit dem Wohnmobil durch die USA

Bildervortrag von Anita Binder und Klaus Heinrich

Sie reisten mehrere Monate mit dem Wohnmobil durch die USA, von Nationalpark zu Nationalpark.

Sonntag, 2. März 2025, 14:30 Uhr

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

Basteln mit alten Knöpfen für Jung und Alt

und bei schönem Wetter mit Naturmaterialien.

Habt ihr eine volle überquellende Knopfschachtel? Wir freuen uns, wenn ihr für uns eure alten Knöpfe und überschüssigen Bänder und Kordeln jeglicher Art im „Spatzennest“ abgibt und mit Ewa Schauz kleine Kunstwerke erzeugt. Organisation: Ewa Schauz

Sonntag, 9. März 2025, 11:00 Uhr

Villa Lindenhof in Herrlingen und NF-Haus „Spatzennest

Besuch Museum „Lebenslinien“ mit Führung

In der ersten Hälfte des 20. Jahrhunderts war Herrlingen die Wohn- und Wirkungsstätte einer Reihe historisch interessanter Persönlichkeiten. Unter anderem hören Sie vom Wirken dieser vier Frauen, Gertrud Kantorowicz, Claire Weimersheimer, Anna Essinger und Käthe Hamburg unserer Museumsführung hören.

Rahmenprogramm im „Spatzennest“, 15:00 Uhr

Danach laden wir alle ganz herzlich ein, mit ins Spatzennest zu wandern oder zu fahren, um dann ab 15 Uhr an unserem Rahmenprogramm mit verschiedenen aktiven Frauen der Region teilzunehmen. Geboten sind kurze Rede- und Kulturbeiträge von Heidi Mayer-Rittlinger von den DGB Frauen, Barbara Rinker aus Blaubeuren und Christa Mayerhofer aus Ulm. **Treffpunkt** um 11 Uhr vor dem Museum, Lindenhof 2, Blaustein. Unkostenbeitrag für Mitglieder 2,- Euro; Nichtmitglieder 5,- Euro. Barzahlung vor Ort. **Anmeldung** bis 2. März bei Carmen Lindner unter carmentina@gmx.de



Samstag, 15. März 2025, 14:30 Uhr

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

Jahreshauptversammlung mit Wahlen

Einladung mit Tagesordnung erhalten die Mitglieder mit dem „NaturFreunde-Blättle“. Es gibt Mitfahrgelegenheiten.

Sonntag, 16. März 2025, 14:30–17:00 Uhr

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

Mitsing-Nachmittag mit Robert Jungwirth

Gemeinsames Singen (ab 15 Uhr) macht glücklich... Dabei spielt es keine Rolle, ob richtig oder falsch gesungen wird. Liederwünsche und Liederbücher können gerne mitgebracht werden...wir werden (fast) alles miteinander anstimmen. Organisation: Carmen Lindner

Mittwoch, 19. März 2025, 14:00 Uhr

Naturfreundeheim Neu-Ulm, Schützenstr. 59^{1/2}

„Das Allgäu – Landschaften und Berge“

Bildervortrag von Roland Maier

Erlebnisse eines Bergsteigers und NaturFreundes werden bei Streifzügen im nahen Gebirgsland bis hin zu den höchsten Gipfeln vermittelt. Bilder von der Alpenflora und Tierwelt bereichern die Schilderungen. Prägende Ereignisse der Eiszeiten gaben schließlich der heutigen Landschaft ihr Gesicht.

Fotogruppe der NaturFreunde

Seit vielen Jahren gibt es eine Fotogruppe als Fachgruppe der NaturFreunde Ulm, die sich einmal im Monat im Naturfreundehaus „Spatzennest“ und zu Exkursionen trifft. Für dieses Jahr gibt es bisher keine festgelegten Termine.

Bei Interesse an Willi Manz, willimanz@posteo.de wenden.



Samstag, 22. März 2025, 10:00–15:30 Uhr

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

Medien im Zeitalter der Kriege Workshop mit Mittagessen

Referent: Lothar Heusohn

„Eine zweite, nur virtuelle Realität droht der Wirklichkeit davonzulaufen, unsägliche Konfusionen produzierend. (...) Wir haben uns alleamt daran gewöhnt, hier und jenseits des Atlantiks, links und rechts des Rheins, von unablässig schäumenden Wort- und Bildkaskaden überschüttet zu werden, ja wir drohen in den Fluten der inflationär gewordenen Worte und Bilder unterzugehen.“

Der Publizist Klaus Harpprecht hat mit diesen Worten im November 2001 die von ihm so genannten »hysterischen Medien in einer Schwätzer-Gesellschaft« beschrieben: »Provinziell, banal und sich tausendfach wiederholend.«

Es ist in höchstem Maße notwendig, sich mit den Medien im Zeitalter des Krieges auseinanderzusetzen, mit Medien als Begleitern des Krieges. Gerade jetzt angesichts der »Wort- und Bildkaskaden« rund um den Ukraine-Krieg und die Berichterstattungen und Kommentierungen zum israelischen Krieg in Gaza.

Es wird also darum gehen, mit vielen Beispielen zu ergründen, wie das »System Medien« im heutigen Zeitalter funktioniert. Wie eng die Meinungskorridore geworden sind und welche Konsequenzen das für die Meinungsbildung der Bürgerinnen und Bürger hat.

Anmeldung erforderlich bis 16. März 2025, an bstegmaier@gmx.de oder Tel. 07348 21855.

Kostenbeteiligung: Mitglied 5,- Euro, Nichtmitglieder 12,- Euro

Sonntag, 6. April 2025, 14:00 Uhr

1. NaturFreunde-Stammtisch im „Spatzennest“

Jeden ersten Sonntag im Monat treffen sich die NaturFreunde im Naturfreundehaus „Spatzennest“ zum Stammtisch um 14:00 Uhr.

Wir tauschen uns aus über die kleinen und großen Dinge, was uns beschäftigt, im Kopf umgeht oder auf der Seele brennt.

Weitere Stammtischtermine im „Spatzennest“: 04. Mai, 01. Juni, 06. Juli, 03. August, 07. September, 05. Oktober und 02. November.



Mittwoch, 9. April 2025, 14:00 Uhr

Naturfreundeheim Neu-Ulm, Schützenstr. 59^{1/2}

Hilde Mattheis: Situation der Flüchtlinge in Ulm

Hilde Mattheis, frühere Ulmer Bundestagsabgeordnete und Naturfreundin berichtet über ihre ehrenamtliche Arbeit beim Ulmer Flüchtlingsrat und die Situation der Flüchtlinge in Ulm.

Sonntag, 13. April 2025, 14:30–17:00 Uhr

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

Spiele-Sonntag

Verschiedene Klassiker, Karten- und Brettspiel wollen wir mit euch in lockerer Runde miteinander spielen. Eine Auswahl steht bereit, gerne können eigene Favoriten oder ein eingestaubtes Lieblingsspiel zum Spielenachmittag mitgebracht werden.

Organisation: Carmen Lindner

Wir stehen für
Demokratie.
Wir stellen uns Hass
und rechter Hetze
entgegen.
Wir treten ein für
Menschlichkeit und
Vielfalt.
Denn soziale
Gerechtigkeit errei-
chen wir mit Res-
pekt und Anstand,
nicht durch Men-
schenfeindlichkeit,
Hass und Hetze.



**ver.di Bezirk Ulm-Oberschwaben
Weinhof 22-23, 89073 Ulm**



Samstag, 18. April 2025

Ostermarsch: „Ulm Für Frieden und Abrüstung!“

In Ulm findet auch im Jahr 2025 ein Ostermarsch statt. Infos über Ablauf dazu bitte Homepage und Presse beachten.

Sonntag, 27. April 2025, 11:00 Uhr

Matinee: Naturfreundehaus Spatzennest, Weidach

Die MARBACHER (Politfolk)

Was kann in dieser Zeit ein Lied? Eine musikalische Zeitreise durch 50 Jahre Zeitgeschehen

Zu Gast ist die Naturfreunde-Kulturgruppe MARBACHER, die ihr 50-jähriges Bühnenjubiläum feiert.

Anlässlich ihres Jahrestags haben sie ein Lieder-Jubiläumsprogramm erarbeitet „Was kann in dieser Zeit ein Lied? - 50 Jahre Zeitgeschehen im Spiegel des Arbeiter*innen-Lieds“. Darin spielen sie eigene Lieder-Songperlen aus einem halben Jahrhundert Demokratische-, Ökologische- und Arbeiterbewegung und schufen damit eine Fortschreibung der „Proletenpassion“ (ein politisches Oratorium der Schmetterlinge aus dem Jahre 1977). Mit Erlebnissen aus der bewegten Geschichte der Musikgruppe, aber eben auch Blitzlichtern der Geschichte von unten wird so Geschichte musikalisch lebendig. Sie werden auch ihr neues Buch „Was kann in dieser Zeit ein Lied? – 50 Jahre Zeitgeschehen im Spiegel des Arbeiter*innen-Lieds“ vorstellen.

Neben einem Erlebnis-Aufsatz „50 Jahre MARBACHER“ über all das, was die Gruppe in 50 Jahren erlebt hat, gibt es im Buch zwei Autoren-aufsätze zum Thema „50 Jahre Zeitgeschehen aus Sicht der Demokratischen- und Arbeiterbewegung“ (Dr. Rudolf Luz), sowie einen Aufsatz zum Thema: „Politisches Lied“ (Jörg Munder).

Der Eintritt ist kostenlos, um Spenden wird gebeten.

Donnerstag, 1. Mai 2025

1. Mai-Veranstaltungen des DGB Ulm/Neu-Ulm

NaturFreunde Ulm sind mit Infostand auf dem Weinhof vertreten.





Sonntag, 4. Mai 2025, 14:00 Uhr

NaturFreunde-Stammtisch im „Spatzennest“

Jeden ersten Sonntag im Monat treffen sich die NaturFreunde im Naturfreundehaus „Spatzennest“ zum Stammtisch um 14:00 Uhr.

Wir tauschen uns aus über die kleinen und großen Dinge, was uns beschäftigt, im Kopf umgeht oder auf der Seele brennt.

Weitere Stammtischtermine im „Spatzennest“: 01. Juni, 06. Juli, 03. August, 07. September, 05. Oktober und 02. November

Freitag, 8. Mai 2025, 19:00 Uhr

Stadthaus Ulm beim Münsterplatz

Lieder gegen den Krieg

Festakt mit La Desbanda aus Turin

80 Jahre Befreiung vom Faschismus

Gemeinsame Veranstaltung der Freidenkerinnen und Freidenker Ulm/Neu-Ulm e.V. / NaturFreunde Ulm e.V. / Vereinigung der Verfolgten des Naziregimes – Bund der AntifaschistInnenVVN-BdA Ulm und DZOK. Karten können im Vorverkauf erworben werden. Mehr infos unter Homepage und NaturFreunde-Blättle.

Samstag, 17. Mai 2025 13:00–17:00 Uhr

Naturfreundehaus Spatzennest, Weidach

Kräuterspaziergang mit anschließendem Herstellen von Brotaufstrichen

Ein Spaziergang durch den Frühling. Hierbei sammeln wir Wildkräuter, die hinsichtlich Heilwirkung und Küchenverwendung erklärt werden. Die ein oder andere Geschichte aus der Mythologie und der geschichtlichen Bedeutung gibt es ebenfalls.

Anschließend treffen wir uns im NFH Spatzennest und wollen dort gemeinsam Brotaufstriche herstellen und uns diese dann bei einem netten Beisammensein schmecken lassen. Bringt bitte ein kleines Gefäß mit damit eventuelle Überschüsse mitgenommen werden können. Der Treffpunkt für den Spaziergang wird noch bekannt gegeben. Treff 13 Uhr Naturfreundehaus „Spatzennest“.

Anmeldung bei Heide Gebauer 0152 34107405 Tel./Whats App.



Mittwoch, 21. Mai 2024, 14:00 Uhr

Naturfreundeheim Neu-Ulm, Schützenstr. 59¹/2

„Stadt, Land, Natur usw.

Wir spielen das bekannte Spiel mit weiteren Themen.

Sonntag, 1. Juni 2025, 14:00 Uhr

NaturFreunde-Stammtisch im „Spatzennest“

Jeden ersten Sonntag im Monat treffen sich die NaturFreunde im Naturfreundehaus „Spatzennest“ zum Stammtisch um 14:00 Uhr. Wir tauschen uns aus über die kleinen und großen Dinge, was uns beschäftigt, im Kopf umgeht oder auf der Seele brennt.

Weitere Termine: 06. Juli, 03. August, 07. September, usw.

23. Juni bis 29. Juni 2025

Ulmer Bündnis für Artenvielfalt veranstaltet

Woche der Artenvielfalt

Exkursionen und Vorträge werden in dieser Woche angeboten. Bitte www.naturfreunde-ulm.de oder www.bund-ulm.de beachten. Die NaturFreunde Ulm engagieren sich im Ulmer Bündnis für Artenvielfalt.

4. Juli bis 11. Juli 2025

Umweltwoche 2025

Verschiedene Verbände, Initiativgruppen, Firmen und Initiativen möchten wieder ein starkes Zeichen für Nachhaltigkeit, Klima- Und Umweltschutz setzen und Wege aufzeigen, nachhaltiger zu leben.

Die NaturFreunde Ulm sind mit einem Infostand an der Schlußveranstaltung am 11. Juli 2025 mit dabei.

Sonntag, 6. Juli 2025, 14:00 Uhr

NaturFreunde-Stammtisch im „Spatzennest“

Jeden ersten Sonntag im Monat treffen sich die NaturFreunde im Naturfreundehaus „Spatzennest“ zum Stammtisch um 14:00 Uhr.

Wir tauschen uns aus über die kleinen und großen Dinge, was uns beschäftigt, im Kopf umgeht oder auf der Seele brennt.



Samstag, 19. Juli 2025

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

Liederfest „Songs für Afrika“

Dieses Jahr knüpfen wir wieder an die vergangenen Liederfeste im „Spatzennest“ an. Rund ums Naturfreundehaus spielen Musiker und Bands für Songs für Afrika. Ein Open-Air-Festival für die ganze Familie. Decke und Grillgut mitbringen! Kinderprogramm, Lagerfeuer, Hutsammlung für Projekte der NaturFreunde in Afrika.

Programm wird im „NaturFreunde-Blättle“ und unter www.naturfreunde-ulm.de veröffentlicht.

Freitag, 25. Juli 2025, 17:10 Uhr

Gartenführung im Garten der ehemaligen FELDWIRTSCHAFT in Bermaringen

Seit 25 Jahren sammeln wir die verschiedensten Nutz- und Staudenpflanzen, Gehölze, Kräuter und mehr. Wir haben bei umfangreichem Rundgang (ca. 1 ½ Std.) die Möglichkeit die Vielfalt der Pflanzen, den Blütenflor und ihre Eignung für Insekten und den Gebrauch für uns Menschen zu bestaunen. Anschließend genießen wir einen Salat aus der Schatzkiste des Gartens. Kosten für Führung mit Salat 15 Euro. Getränkepreise wie im Naturfreundehaus Spatzennest. Jje nach Witterung Regen- oder Sonnenschutz mitbringen.

Beginn 17:10 Uhr. ÖPNV Ulm ZOB mit der Bus Linie 37 nach Bermaringen Dorfstr., Abfahrt 16:19 Uhr, Ankunft 17:04 Uhr oder mit dem Zug um 16:34 Uhr Ulm Hbf bis Herrlingen. In Herrlingen umstieg in den Bus Nr. 37 nach Bermaringen.

Anmeldung erforderlich bei Susanne Kopp und Wilhelm Schmid, Telefon 07304 437665

Sonntag, 3. August 2025, 14:00 Uhr

NaturFreunde-Stammtisch im „Spatzennest“

Jeden ersten Sonntag im Monat treffen sich die NaturFreunde im Naturfreundehaus „Spatzennest“ zum Stammtisch um 14:00 Uhr.

Wir tauschen uns aus über die kleinen und großen Dinge, was uns beschäftigt, im Kopf umgeht oder auf der Seele brennt.

Weitere Termine: 07. September, 05. Oktober und 02. November



Freitag, 8. August 2025

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

Bergflimmern – Open-Air-Kino

Hinter dem „Spatzennest“ wird bei Einbruch der Dunkelheit (ca. 21:30 Uhr) ein Überraschungsfilm gezeigt. Vorher Möglichkeit zum Vespern. Das Naturfreundehaus „Spatzennest“ ist geöffnet.

Freitag, 29. August 2025, 18:00 Uhr

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

Vortrag über Wildkräuter

Ein kleiner Vortrag zu einigen gängigen Wildkräutern, die einfach zu finden sind. Die Natur beschenkt uns reichlich, wir müssen nur hinsehen. Heide Gebauer erklärt die Verwendbarkeit in der Küche und informiert über die zugesprochenen Heilwirkungen. Ebenso gibt es ein paar Geschichten aus der Mythologie zu den jeweiligen Pflanzen. Anschließend ist noch Zeit für Fragen und Austausch.

Anmeldung bitte unter Heide Gebauer 0152/34107405 Tel./Whats App. Durchführung und Organisation: Heide Gebauer

Sonntag, 7. September 2025, 14:00 Uhr

NaturFreunde-Stammtisch im „Spatzennest“

Jeden ersten Sonntag im Monat treffen sich die NaturFreunde im Naturfreundehaus „Spatzennest“ zum Stammtisch um 14:00 Uhr.

Wir tauschen uns aus über die kleinen und großen Dinge, was uns beschäftigt, im Kopf umgeht oder auf der Seele brennt.

Weitere Stammtischtermine im „Spatzennest“: 05. Oktober und 02. November

Veranstaltungen sind für NaturFreunde-Mitglieder meistens kostenlos oder vergünstigt. Gäste sind gerne willkommen. Zur Deckung der Kosten bitten wir Nichtmitglieder um eine Spende. Vielen Dank!



Sonntag, 21. September 2025

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

Kinder- und Familienfest der NaturFreunde



Am internationalen Tag des Friedens und im Rahmen der Ulmer Friedenswochen gibt es wieder viele Mitmachaktionen rund um das Kinder- und Familienfest. Am Lagerfeuer können Würste gebraten werden, die können solange vorrätig auch im „Spatzennest“ gekauft werden. Beginn und Programm wird im „NaturFreunde-Blättle“ und www.naturfreunde-ulm.de mitgeteilt.

Montag, 29. September 2025, 19:00 Uhr

Ulmer Volkshochschule, EinsteinHaus in Ulm

Rechtsextreme (T)Räume – wie die extreme Rechte Heimat, Landschaft, Umwelt imaginiert

Vortrag von Dr. Frankenberger (IREX, Institut für Rechtsextremismusforschung) in Tübingen

„Umweltschutz ist Heimatschutz“, „Heimat statt Zuwanderung“, „Liebe zu Heimat und Volk“, „Volksgemeinschaft“, „Europa der Vaterländer“, „Abstammungsprinzip“, „Umvolkung“. Dieses sind nur einige der Schlagworte der extremen Rechten, die einen Raumbezug aufweisen.

Über die „Blut und Boden“-Fantasien der Nationalsozialisten hinaus finden sich in der heutigen extremen Rechten vielfältige Konstruktionen von Räumen. Sie versucht damit ihre rechtsextremen Ideologien an alltägliche Diskurse anzubinden, sie zu normalisieren und für eine breite Öffentlichkeit attraktiv zu machen. Wie diese Umdeutung funktioniert, welche Raumkonstruktionen verwendet werden, und warum diese als rechtsextrem einzuordnen sind, ist Gegenstand des Vortrags und der gemeinsamen Diskussion.

Gemeinsame Veranstaltung der vh Ulm, Ulmer Freidenker und NaturFreunde Ulm im Rahmen der Ulmer Friedenswochen.



Sonntag, 5. Oktober 2025, 14:00 Uhr

NaturFreunde-Stammtisch im „Spatzennest“

Jeden ersten Sonntag im Monat treffen sich die NaturFreunde im Naturfreundehaus „Spatzennest“ zum Stammtisch um 14:00 Uhr.

Wir tauschen uns aus über die kleinen und großen Dinge, was uns beschäftigt, im Kopf umgeht oder auf der Seele brennt.

Weitere Termine im „Spatzennest“: 5. Oktober und 2. November

Mittwoch, 15. Oktober 2025, 14:00 Uhr

Naturfreundeheim Neu-Ulm, Schützenstr. 59^{1/2}

Mit dem Wohnmobil von Igoumenitsa zur Peloponnes

Multi-Media-Vortrag von Hans-Peter Theilacker

Von Igoumenitsa, durch das gebirgige Epirus nach Ioannina, über den Katarapass zu den Meteora Klöstern. Parnassosgebirge, antiken Stätten von Delphi, Mornoustausee, Antirio, Golf von Korinth, die Peloponnes. Diakofto, Voraikosschlucht, Kalavrita, Helmos, antike Nemea und Epidaurus. Entlang der lakonischen und messinischen Halbinsel zur Halbinsel Mani mit der Tropfsteinhöhle von Dirou. Methoni, Pilos, der Palast des Nestor, Patras. reise an zu treten. Die Reise führt durch eine über zweitausendjährige Geschichte.

Mittwoch, 22. Oktober 2025, 13:15 Uhr

Besichtigung des Klärwerk Steinhäule

Es ist für uns zur Selbstverständlichkeit geworden, dass jederzeit reines, klares Wasser aus der Leitung fließt. Aber was passiert mit den dadurch entstehenden Abwässern, den Schmutz- und Schadstoffen? Was geschieht, damit das gereinigte und geklärte Wasser wieder dem Kreislauf zugeführt werden kann? Seit über 60 Jahren wird am Standort Steinhäule Abwasser gereinigt.

Wir wollen hinter die Kulissen schauen. Denn das Abwasser von heute ist unser Trinkwasser von morgen.

Treffpunkt 13:15 Uhr beim Zweckverband Klärwerk Steinhäule, Reinzstr. 1, 89233 Neu-Ulm

Anmeldung bis 12. Oktober 2025 bei Hans-Peter Zagermann, Telefon 0731 42671, hpzagermann@web.de



Sonntag, 2. November 2025, 14:00 Uhr

NaturFreunde-Stammtisch im „Spatzennest“

Jeden ersten Sonntag im Monat treffen sich die NaturFreunde im Naturfreundehaus „Spatzennest“ zum Stammtisch um 14:00 Uhr.

Wir tauschen uns aus über die kleinen und großen Dinge, was uns beschäftigt, im Kopf umgeht oder auf der Seele brennt.

Sonntag, 9. November 2024, 11:00 Uhr

Naturfreundehaus Spatzennest, Weidach

Matinee: Mahr macht Lust auf Literatur

Angelika und Thomas Mahr aus Langenau tischen in geselliger Runde Neuerscheinungen des Büchermarktes auf, leicht verdaulich und dabei äußerst schmackhaft. Ein Genuss für Geist und Körper, ob Kinder-, Jugend- oder Erwachsenenliteratur, wie immer locker und kenntnisreich präsentiert.

Sonntag, 16. November 2025, 11:00 Uhr

Gedenkfeier KZ-Gedenkstätte, Oberer Kuhberg

Sonntag, 30. November 2025, 14:30–17:00 Uhr

Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

Spiele-Sonntag

Verschiedene Klassiker, Karten- und Brettspiele wollen wir mit euch in lockerer Runde miteinander spielen. Eine Auswahl steht bereit, gerne kannst du deine Favoriten oder dein eingestaubtes Lieblingsspiel zum Spielenachmittag mitbringen.

Organisation: Carmen Lindner

Mittwoch, 3. Dezember 2024, 14:00 Uhr

Naturfreundeheim Neu-Ulm, Schützenstr. 59^{1/2}

Jahresausklang mit Kultur

Wir treffen uns zum Jahresausklang bei Kaffee und Kuchen.





Kinder- und Familientreff rund um's „Spatzennest“

Ihr seid gerne am Naturfreundehaus „Spatzennest“ und freut euch auf Erlebnisse in der Natur mit euren Kindern (0 bis ca. 12 Jahre)? Dann kommt vorbei! Wir treffen uns einmal im Monat freitags ab 15 Uhr.

Die Termine sind: 4. April, 9. Mai, 6. Juni, 4. Juli, 19. September und 10. Oktober 2025.

Gemeinsames Picknick, kleine Bastelaktionen und Naturerkundungen stehen auf unserem Programm. NaturFreunde kostenlos, Gäste sind herzlich willkommen (3,- Euro Spendenbeitrag).

Meldet euch bitte kurz davor bei uns an:

Melanie Schirmer: me.schirmer@web.de; Tel. 0176 43127781 oder
Heike Stegmaier: Stegmaier.Heike@gmx.de; Tel. 0157 71865222





Raus aus der Bude rein in die Natur!

Bei uns entsteht ein außergewöhnlicher Lernort. Wir wollen gemeinsam mit euch und abenteuerlustigen Naturpädagog*innen spannende Erlebnisse in der Natur gestalten.



KINDERGRUPPEN

Hier im Naturfreundehaus

Ein naturpädagogisches Angebot für Kinder und Jugendliche. Komm und erlebe Abenteuer, Gemeinschaft und entdecke dabei deine Umwelt. Sprich uns gerne darauf an. Wir freuen uns auf euch!

NATURFORSCHER*INNEN



„Naturfreundehäuser als außerschulische Lernorte -
Biodiversität erleben“

Projektpartner

Naturfreunde

Partnerorganisationen

Städtische Jugendberufshilfe

Partner

Städtische Jugendberufshilfe

Partner

Städtische Jugendberufshilfe

2019 Unterstützung der Stiftung Naturfreundehäuser
gefördert aus dem Regionalen Erziehungsausschuss



Familien bei den NaturFreunden Ulm

Wir sind Familien mit und ohne Kinder, mit jungen und älteren Erwachsenen und Kindern zwischen null und zwölf Jahren. Wir gehen zusammen in die Berge oder in Täler. Unter anderem auch mit anderen Ulmer NaturFreunden, wenn sich dies anbietet. Siehe auch Familien- und Wanderprogramm. In den Bergen – auch den flachen – gibt es einige Naturfreundehäuser, da kann man übernachten, wandern, bergsteigen, spazierengehen, schwimmen, Rad oder Ski fahren und vieles mehr ... Wir tun das. Sonntags gehen wir auch mal ins „Spatzennest“ und verbringen unsere Freizeit dort. An Ostern und weiteren Terminen machen wir im „Spatzennest“ Hausdienst.

Im Rahmen des Projektes „Außerschulische Lernorte – Biodiversität erleben“ der NaturFreunde Württemberg wollen wir unser „Spatzennest“ samt Außengelände zu einem außergewöhnlichen Lernort machen.

Wir bekennen uns zur Energiewende, zu Minderheitenrechten (z. B. Väter- und Mütterrechte), zeigen uns bei Demonstrationen wie „Ulm gegen rechts“, Ostermarsch und Klimastreiks.

Wir haben Lust auf eine gemeinsame Freizeit in der Natur und eine eigene Meinung. Wanderungen, Radtouren, Geocaching und Exkursionen für Familien sind im Familien- und Wanderprogramm mit aufgeführt. Wer Lust auf uns hat:

Familie Häfner, E-Mail: flohaefner@gmail.com, Tel. 0731 2709314





Sa. **Raus aus der Bude – rein in die Natur:**

01.03. Außengelände pflegen

Bei unserer ersten Aktion 2025 an unserm Außengelände heißt es, schauen was über den Winter angefallen ist?! Packt eure Arbeitskleidung ein. Es gibt bestimmt viel zu tun.

Ort: Naturfreundehaus „Spatzennest“ Weidach 10:00 Uhr

Info: Familie Häfner 0731 2709314, flohaefner@gmail.com

Anmeldung zwecks Verpflegung bis 24. Februar 2025 bei rainerhaefner@posteo.de

Sa. **Nachmittag im Botanischen Garten**

28.03. Wir treffen uns auch in diesem Jahr wieder, um bei einem gemeinsamen Spaziergang durch den botanischen Garten die dort lebenden Pflanzen und Tiere unter die (Becher)-Lupe zu nehmen und die verschiedenen Lebensräume zu entdecken. Deshalb bringt gerne eine Becherlupe oder Lupe mit. Wer möchte, kann im Anschluss noch picknicken oder im Biergarten gemütlich beisammensitzen.

Wo: Botanischer Garten der Universität Ulm, Hans-Krebs-Weg, 89081 Ulm

Treff: 15:00 Uhr am Eingang Universität

Kosten: kostenlos für Mitglieder und Nichtmitglieder

Anmeldung bis 21.06.2024 bei Melanie Schirmer: me.schirmer@web.de, 0176 43127781

Mountainbiken

Bock auf Biken?! In kleiner Runde eine kleine Runde durchs Blautal drehen oder mal einen Tagesausflug an die Isartrails angehen? Und dabei das ein oder andere NaturFreunde-Haus kennenlernen...

Einfach melden bei Basti Schreiber: 0151 18814680 oder sebastianschreiber@live.de Außer einem Bike mit Helm braucht's erstmal nicht viel. Sei dabei!



- So. 29.06.** **Mountainbike Techniktraining und Ausfahrt** (ab 6 J.)
Nach einem kleinen Techniktraining in der Skill Area und/oder dem Pumptrack wollen wir eine kleine Ausfahrt Richtung Spatzennest wagen. In welchem Umfang und über den SWU-Trail oder nicht wird vor Ort mit den Teilnehmenden abgesprochen.
Treff: Pumptrack Ulm, Science Park 3, 10:00 Uhr
Bedingung: technisch einwandfreies Mountainbike und Helm. **Info:** Basti Schreiber: Tel. 0151 18814680 oder sebastianschreiber@live.de
- Sa. 19.07.** **Liederfest „Songs für Afrika“ im „Spatzennest“**
Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach

Raus aus der Bude, rein in die Natur!

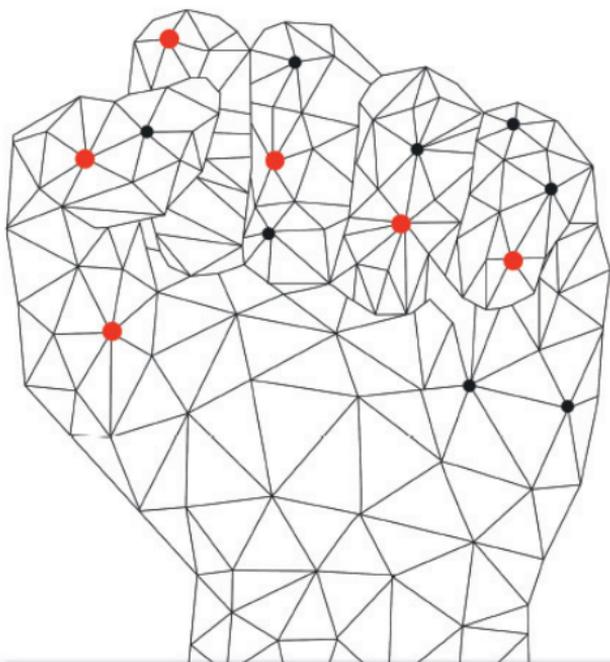
Im Rahmen des Projekts „Außerschulische Lernorte – Biodiversität erleben“ der NaturFreunde Württemberg wird unser Naturfreundehaus „Spatzennest“ samt seinem Außengelände zu einem außergewöhnlichen Lernort...



Unsere Abstellkammer wird zur Lernwerkstatt. Unsere zahlreichen Habitate wie Insektenhotel, Steinriegel, Blühwiesen oder Brutstätten werden erlebbar gemacht. Unser Angebot für Schulklassen wird digitaler. Unsere Wiese hat ein grünes Klassenzimmer bekommen.

Unsere Aktionen für Kinder und Jugendliche werden vielfältiger. Ihr seht, es gibt viel zu tun... Seid dabei!

Viele Aktionen werden spontan abgestimmt und durchgeführt. Bei Interesse einfach melden bei Familie Häfner, E-Mail: flohaefner@gmail.com. Wir nehmen euch gerne in unseren Verteiler auf, so dass ihr auf dem Laufenden seid und uns bei Lust und Laune mit eurer Tatkraft unterstützen könnt.



SOLIDARITÄT

GEWINNT!



IG Metall Ulm

Weinhof 23, 89073 Ulm

Telefon: +49 (0) 731 / 96606-0, Fax: +49 (07) 731 / 96606-20

www.ulm.igm.de, www.facebook.com/igmulm



So. **Kinder- und Familienfest der NaturFreunde**

21.09. Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach



Am internationalen Tag des Friedens gibt es im Rahmen der Ulmer Friedenswochen wieder viele Mitmachaktionen rund um das Kinder-

und Familienfest. Am Lagerfeuer können Würste gebraten werden, die solange vorrätig auch im „Spatzennest“ gekauft werden können. Beginn und Programm wird im „NaturFreunde-Blättle“ und www.naturfreunde-uhl.de veröffentlicht.

So. **Mountainbiketour Blautal**

28.09. Von Söflingen aus wollen wir eine feine Mountainbike-Runde durchs Blautal Richtung Spatzennest angehen. Die Strecke wird am Schluss bei 30-40 km und 600-800 Hm liegen. Sie wird spontan mit den Anwesenden abgesprochen. Im Spatzennest wird eingekehrt oder gegrillt und anschließend auf direktem Wege die Heimat angepeilt.

Treff: Klosterhof Söflingen, 10:00 Uhr

Bedingung: technisch einwandfreies Mountainbike, Helm, Verpflegung.

Info: Basti Schreiber: 0151118814680 oder sebastianschreiber@live.de

Sa. **Äpfel klaben, Äpfel pressen und Apfelsaft trinken ...**

11.10. Wir treffen uns auf einer Streuobstwiese bei Ulm, fahren nach Dellmensingen zur Mosterei Buchele, lassen dort unsere Äpfel pressen und trinken unseren Apfelsaft mit Zwiebelkuchen am „Spatzennest“. **Beginn** 10:00 Uhr.

Alles weitere und **Anmeldung** bis 01.10.2025 bei Basti Schreiber: 0151 18814680 oder sebastianschreiber@live.de



Sa. 18.10. **Rüben-Geister schnitzen?!
... am Naturfreundehaus „Spatzennest“
mit Lagerfeuer und Stockbrot**



Geht nicht, gibt's nicht. Wir organisieren dieses Jahr wieder Rüben für echte Rüben-Geister ... das heißt, gutes Werkzeug zum Schnitzen mitbringen und wenn die Rüben leuchten, gibt es Lagerfeuer und Stockbrot vom Feinsten.

Naturfreundehaus „Spatzennest“ Weidach, 14:00 Uhr

Anmeldung: Familie Häfner 0731 2709314,
flohaefner@gmail.com

Sa. 08.11. **Raus aus der Bude – rein in die Natur:
Außengelände pflegen**

Bei unserer letzten Aktion 2025 an unserm Außengelände heißt es, schauen was vor dem Winter getan werden muss?! Packt eure Arbeitskleidung ein... Es gibt bestimmt viel zu tun.

Ort: NaturFreunde-Haus „Spatzennest“ Weidach 10:00 Uhr

Info: Familie Häfner 0731/2709314, flohaefner@gmail.com
Anmeldung zwecks Verpflegung bis 03. November 2025
bei rainerhaefner@posteo.de

NaturFreunde-Fitness-Training

Regelmäßig mit Gleichgesinnten sich fit halten und die Muskulatur stärken.

Spaß und gute Laune sind bei uns selbstverständlich.

Jeden Donnerstag (außer Schulferien) von 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr in der Bodelschwingh-Turnhalle in Ulm-Böfingen.

Infos: Waltraud Preißler, Tel. 0731 28548



Mi. Senioren

29.01. Winterliche Nachmittagswanderung bei Wiblingen

Gehzeit ca. 2 Stunden, Einkehrmöglichkeit.

Treff: 13:00 Uhr Parkplatz Bezirkssportanlage Wiblingen, Haltestelle Reutlingerstraße (Linie 4) in Ulm-Wiblingen. Wanderleiter: Hans-Peter Zagermann

So. Schneeschuhtour auf den Breitenberg/Pfronten

23.02. Vom PP Fallmühle aus der Enge auf bezeichnetem Weg zum Westrücken und dann zum ausgeprägten Grat auf den Gipfel. Evtl. Einkehr in der Ostlerhütte.

Winterausrüstung, feste Bergschuhe, Wanderstöcke und Schneeschuhe (Schneeschuhverleih in Ulmer Sportgeschäften) erforderlich. Gehzeit: ca. 5 Std., ca. 800 HM, Rucksackvesper

Abfahrt: Nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer

Bitte nachfolgende Hinweise beachten!

Unsere Wander- und Radtourenleiter nehmen gerne Gäste mit, auch wenn Sie noch kein NaturFreunde-Mitglied sind. Nichtmitglieder bitten wir um **Spenden/Kostenbeitrag von 5 Euro** zur Unterstützung unserer Arbeit.

Bei **Bergtouren, Bergwanderungen** kann ein noch so schönes hochsommerliches Wetter in Kälte mit Sturm und Schneetreiben umschlagen oder eine Nebelwand versperrt plötzlich die Sicht. Ein warmer Pullover, ein wasserdichter Anorak, Mütze und Handschuhe sind gegen Unterkühlung unerlässlich. Ebenso bei gutem sonnigem Wetter: Sonnenschutz (Kopfbedeckung), Sonnencreme, Sonnenbrille. Gute feste Bergschuhe mit intakter Profilsohle, eventuell Wanderstöcke sollten selbstverständlich sein. Ebenso genügend Proviant und Getränke. Im alpinen Gelände gelten andere Gesetze wie in der Ebene.

Bei **Radtouren** empfehlen wir dringend einen Fahrradhelm. Genügend Getränke und Proviant sind sehr wichtig.

Bei Fahrten mit dem Pkw bilden wir **Fahrgemeinschaften** mit anteiliger Kostenbeteiligung.

Für **Schneeschuhtouren** braucht man Winterausrüstung, feste Bergschuhe, Wanderstöcke und Schneeschuhe, die in Sportgeschäften oder beim DAV Neu-Ulm ausgeliehen werden.



- Sa. 01.03. Arbeitseinsatz ums „Spatzennest“ ab 10:00 Uhr**
Alles muss wieder raus zur Gartensaison: Bänke, Tische, Spielsachen, Sandkasten sommerfest machen und und Grill anwerfen, schwätzen, Vespers. Anmeldung wegen Essen: rainerhaefner@posteo.de, Tel. 0731 387493, Mobil 0176 47288952, Ausweichtermin am 08.03.
- Do 06.03. Wir halten Ausschau nach Märzenbechern!**
Vom Treffpunkt aus wandern wir auf leicht begehbaren Wegen ca. 2 Std. durch den Donauwald um nach Märzenbechern Ausschau zu halten.
Treff: 13:30 Uhr Parkplatz Riedelsee/Schützensee in Elchingen Meerholzweg. Einkehr eventl. möglich. Abfahrt 13:10 Uhr mit Pkw Parkplatz Haltestelle Jakobsruhe (Bus Linie 4) Neu-Ulm. Abholung Bahnhof Elchingen möglich.
Wanderleitung: Birgit und Detlef Drews Tel.: 07308 924630
- So. 09.03. Schneeschuhtour auf den Ochsenälpeleskopf (1905 m) vom Hotel Ammerwald**
Wir steigen auf dem Schützensteig zur Jägerhütte und auf bez. Steig vorbei an der Hirschwängalpe zum Grat auf den Gipfel. Winterausrüstung, feste Bergschuhe, Wanderstöcke und Schneeschuhe.
(Schneeschuhverleih in Ulmer Sportgeschäften) erforderlich.
Gehzeit: ca. 5–6 Std., ca. 820 HM, Rucksackvesper.
Abfahrt: Nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer
- Mo. 10.03. Achtung: Anmeldeschluss für Besichtigung des Straßenbahnmuseum in Stuttgart am Mi. 02.04. bei Hans-Peter Zagermann, Telefon 0731 42671, hpzagermann@web.de**
- Mi. 12.03. Kleine Rundwanderung über das Hochsträß ins Butzental und weiter nach Söflingen**
Gehzeit ca. 2 Std., 6 km, etwas Steigung und Gefälle. Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, ggf. Wanderstöcke, Getränke, Einkehrmöglichkeit.
Treff: 13:00 Uhr Endhaltestelle/ Haltestelle Kuhberg Schulzentrum (Linien 2 und 8), Wanderleiter Wolfgang Zerb

TRETBAR E-Bike-Center FAHRRADLADEN

*E-Bikes, Räder, Zubehör
bester Werkstattservice*

epunkt



Online Shop:
www.mein-fahrradhaendler.de/tretbar



0731-3782898 www.tretbar.net info@tretbar.net
Spielbergstr. 12 89233 Neu-Ulm-Pfuhl





WIRWUNDER



betterplace.org

WirWunder ist Unterstützung.

**Dein Projekt
braucht Spenden?
Du willst
anderen helfen?**

Dann klick dich jetzt rein
auf unser regionales
Spendenportal
wirwunder.de/ulm



Sparkasse
Ulm

LB  BW

 LBS

 SV



Mi. Senioren

26.03. **Frühlingswanderung rund um die Wilhelmsburg**



Wir umrunden die Wilhelmsburg, das Trommelwiesle und die Wilhelmsburgkaserne und halten nach dem Frühling Ausschau.

Treff: 13:00 Uhr Haltestelle Kliniken Michelsberg, Linie 7 in Ulm. Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, ggf. Wanderstöcke, Gehzeit: ca. 2 Std., evtl. Einkehr im Cafe Staib, Wanderleiterin: Waltraud Preißler

Sa. **Spazier-Wanderung ab Hütten**

29.03.



Im idyllischen Schmiechtal liegt das Biosphären-Informationszentrum Schelklingen-Hütten, das wir zuerst ansteuern, um uns einzustimmen in diese besondere Landschaft und Kultur. Es ist auch Ausgang unserer Wanderung, die geplant 7,5 km auf z.T. schmalen Pfad, sonst breitem Schotterweg, meist Waldweg, 2–3 Std. dauern wird. Gutes Schuhwerk gilt wie stets, auch auf der Alb.

Treff: Hbf. Ulm 9:00 Uhr. Wir werden am Ende einkehren. Zurück 14:57 Uhr (oder 17:03). Leiterin Gerdheide Henß, bei unklarer Wetterlage bitte anrufen.

Mo. **Achtung:** Anmeldeschluss zur Besichtigung **Historische**

31.03. Arbeitersiedlung in Kuchen am Sa. 05.04. bei Gerdheide Henß, Tel. 0731 52621

Mi. **Besichtigung des Straßenbahnmuseum in Stuttgart**

02.04.

Jahrzehntelang fuhren in Ulm die ausrangierten Straßenbahnen aus Stuttgart. Jetzt besichtigen wir das Straßenbahnmuseum in Stuttgart (Bad Cannstatt). Nach der Besichtigung mit Führung besteht die Möglichkeit durch den Schloßpark zum Hauptbahnhof zu wandern. Wir fahren mit dem Zug nach Bad-Cannstatt, **Treff:** 9:25 Uhr Hbf. Ulm. Vesper bitte mitnehmen. Info und Anmeldung bis 10. März 2025 bei Hans-Peter Zagermann, Telefon 0731 42671, hpzagermann@web.de



**Berg-
tour**



**Naturkundliche
Wanderung**



**Familien-
tour**



Sa. 05.04. Besichtigung Historische Arbeitersiedlung in Kuchen
mit kleiner Wanderung. Wir fahren mit dem Zug, gehen ca. ¼ Std. bis zum Treffpunkt mit unserem dortigen Leiter, der uns in 1 ½ Stunden alles erklären wird. Honorar 60,- Euro, egal wieviel Teilnehmende. 1857/58 gegründet, wird die Textilfabrik schnell zur größten in Baden-Württ. Um die Arbeiter auf Dauer zu halten, gab es für damalige Verhältnisse vorbildliche und fortschrittliche Versorgungs-, Gesundheits-, Kultur- und Freizeiteinrichtungen. Wie z.B. Wohnungen, das erste beheizte Hallenbad Europas, Schule, Bibliothek u.a. Verschiedene Baustile kommen dabei zur Geltung. Anschließend können wir im dortigen Café alles in uns setzen lassen und noch etwas spazierwandern.
Treff: Hbf Ulm 9:45 Uhr. Bei unklarer Wetterlage bitte Anruf bei Gerdheide Henß, Tel. 0731 52621. Bis Mo. 31.03. bitte verbindlich zusagen, unter 10 Personen fällt es aus.

Sa. 05.04. Von Metzingen über das Naturfreundehaus Falkenberg zum Floriansberg und Jusiberg
Beides herausgewitterte Tuffschlote, Überbleibsel von starken Vulkanaktivitäten vor 17 Mio Jahren. 14 km, 5 Std. Gehzeit, 500 HM, Abkürzung möglich. Anfahrt mit ÖPNV.
Info und Anmeldung bei Kornelia Birnbaum 0175 52660858

So. 06.04. Von Stiefenhofen über Balzer Berg zum Ellhofer Tobel
Rundwanderung mit unerwartet schönen Ausblicken und einem unberührten romantischen Bachtal.
Wanderausrüstung und Stöcke. Gehzeit 4 Std., 370 HM, Rucksackvesper. **Abfahrt** nach Absprache mit WL Hans Palmer

Sa. 12.04. E-Bike Tour zum Naturschutzgebiet Halzhausen/Luizhausen



In einem stetigen bergauf bergab radeln wir über Eiselau und Vorderdenkental zum Naturschutzgebiet Halzhausen/Luizhausen. Wenn wir Glück haben, blühen schon oder noch hunderte von Küchenschellen. Am Schuhbaum machen wir Rast (Rucksackvesper).. Zurück geht es über Tomerdingen. Strecke: 45 km, 420 HM, Fahrzeit: ca. 4,5 Std, Rucksackvesper, Fahrradhelm Pflicht, aufgeladener Akku.

Treff: 10:00 Uhr Donauhalle, Leitung Charlotte Schäfer, Begleitung Renate Fauss. Bei schlechtem Wetter entfällt die Tour.



- Sa. 12.04. Radlmarkt der NaturFreunde Langenau**
14:00 Uhr beim Naturfreundehaus Langenau
- Karfreitag 18.04. Durchs Trettachtal/Oberstdorf zum Christlessee**
Senioren
kürzere Version. In Oberstdorf angekommen fahren wir mit dem Bus bis an den Wanderweg an der Trettach. Die herrliche Aussicht auf Trettach und Kratzer am Ende des Tales und das behutsame Gehen entlang des wilden Flusslaufes genießen wir bei achtsamem Gehen bis zu unserem Ziel, dem uns allen bekannten Christlessee. Auf dem Rückweg haben wir diverse Einkehrmöglichkeiten. 1 Strecke 5 km, 1,5 Std.
Treff: Hbf. Ulm 9:00 Uhr. Bei unklarer Wetterlage bitte Wanderleiterin Gerdheide Henß anrufen.
- Ostermontag 21.04. Frühjahrstour zum Falkenstein und Zirmgrat**
Bergwanderung zur höchsten Burgruine Deutschlands
Gehzeit ca. 5 Std., 500 HM, Rucksackvesper. Wanderstöcke und Bergausrüstung notwendig. Trittsicherheit und Ausdauer erforderlich.
 **Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer.
- Do. 24.04. „Zu den Küchenschellen“**
Spaziergang auf dem Hochsträß mit Marlene Irgang (NF Blaubeuren), Tel. 07344 8882, **Treff:** 13:00 Naturfreundehaus Blaubeuren. **Treff:** 12:00 Uhr Hbf. Ulm.
- Sa. 26.04. Wanderung: Donauversinkung**
Naturphänomene bestaunen, die Donauversinkung und der Hegauvulkan Höwenegg. Weltweit einzigartig: ein Fluss der in zwei Meere fließt, ins Schwarze Meer und in die Nordsee. Gehzeit ca. 4–5 Std., 16 km und 280 HM
Ausrüstung: Wandertiefel, ggf. Wanderstöcke, Proviant und Getränke, evtl. Einkehrmöglichkeit.
Abfahrt und Treffpunkt nach Absprache mit Wanderleiter Wolfgang Zerb
- Do. 01.05. 1.-Mai-Kundgebung DGB Ulm-Alb-Donau/Neu-Ulm**
NaturFreunde Ulm mit Infostand auf dem Weinhof dabei.



Sa. 10.05. **Naturkundliche Wanderung zum Lichternsee (NSG)**
Die Donaulandschaft hat eine Bereicherung erfahren durch gesetzlichen Schutz und Gestaltungsmaßnahmen in jüngerer Zeit. Über 100 Vogelarten sind festgestellt. Eine neugeschaffene Flachwasserzone sowie Kleinstrukturen begünstigen die Vielfalt. Seit 25 Jahren betreiben die Ulmer NaturFreunde die Wiederansiedlung der seltenen Flussseseschwalbe auf Brutflößen. Inzwischen ist auch die Nachtigall heimisch geworden. Wir werden ihren Gesang erleben.



Treff: 14:30 Uhr auf dem Fußgängersteg (Laupheimer Str., Ulm-Wiblingen), Dauer 2 Std. Wanderleiter Roland Maier.

So. 11.05. **Von Endersbach nach Uhlbach**
Die Wanderung führt uns nach Stetten im Remstal hinauf auf den Kernerturm und dann nach Rotenberg und zur Grabkapelle. Dort haben wir genügend Zeit zur Besichtigung und um die herrliche Aussicht zu genießen. Dauer ca. 5 Std., 14 km.
Anruf bei Wanderleiter Anton Keller 0731 724393

Ludwig
HolzEnergie

Ottostraße 9/1
89134 Blaustein

(07304) 966 558

Holzpellets – Kaminholz – Holzbriketts – Kohlen
www.LudwigHolzEnergie.de

Ihr Lieferant für hochwertige Pellets aus Deutschland

Ludwig Premium Pellets



Sa. **Kräuterspaziergang mit anschließendem**

17.05. Herstellen von Brotaufstrichen



Spaziergang durch den Frühling. Wir sammeln Wildkräuter, die hinsichtlich Heilwirkung und Küchenverwendung erklärt werden. Die ein oder andere Geschichte aus der Mythologie und der geschichtlichen Bedeutung gibt es ebenfalls. Anschließend treffen wir uns im NFH Spatzennest und wollen dort gemeinsam Brotaufstriche herstellen und uns diese dann bei einem netten Beisammensein schmecken lassen. Bitte Gefäß für eventuelle Überschüsse mitbringen. Treffpunkt für den Spaziergang wird noch bekannt gegeben. **Treff:** 13:00 Uhr „Spatzennest“. **Anmeldung:** Heide Gebauer 0152 34107405 Tel./Whats App.

Do. Senioren

22.05. Wanderung auf dem Hochsträß mit Einkehr im Schillerstein. **Sotzenhauser Heide“ mit blühenden Orchideen.** Info Paula Hack (NF-Blaubeuren) Tel. 07394 608037 **Treff:** 10 Uhr Bhf. Blaubeuren.



Fr. Senioren

23.05. Erbacher Seenrunde verkürzte Version



Wir beginnen nicht wie üblich am Schlossberg, sondern in Donaureden. Der naturnahe Weg auf dem Damm, die glitzernden Wasserflächen, die offene Stimmungsvolle Riedlandschaft, nicht nur für Wasservögel ein Paradies. Wir genießen alles bei achtsamem Gehen. **Treff:** Hbf. Ulm, 10:15 Uhr. Leiterin: Gerdheide Henß. Bei unklarer Wetterlage bitte anrufen.

Sa. **Gemütliche Wanderung bei Lindenberg–Waldsee**

24.05. Scheidegger Wasserfälle

Auf herrlichen Ufer- und Waldwegen 4 Std. und 11 km, Anmeldung und Info bei Kornelia Birnbaum

Mi. Senioren

28.05. Königsweg Friedrichshafen

Ausgehend vom Stadtbahnhof Friedrichshafen gehen wir immer in Seenähe Schloss–Strandbad–Seemoos–Manzell–Fischbach. Diese 6,8 km lange Tour, bewältigen wir in ca. 1,5 Std. u. kehren dann in der Gartenwirtschaft „Zum Schorsch“ ein. Zurück zum Bahnhof geht es gemütlich mit dem Bus. Anruf bei Wanderleiter Anton Keller 0731 724393



So. 01.06. **Härtsfeldwanderung und Fahrt mit „Schättere“**
Startpunkt Härtsfeld Bahnhof Katzenstein. Von dort nach Katzenstein zur Mutter Gottes-Kapelle nach Iggenhausen, weiter durch das Tiefental zur Wallfahrtskapelle Maria Buch. Am Kloster Neresheim vorbei zum Härtsfeldbahnhof Neresheim. Abfahrt mit der Museumsbahn um, je nach Witterung entweder 13:15 oder 14:55 Uhr mit der Schättere zurück zum Härtsfeldsee. Fahrpreis ca. 10,- Euro/Person. Wegstrecke ca. 12 km mit leichten Steigungen.

Treff: Park u. Ride-Platz A7 an der Ausfahrt Heidenheim-Nattheim 9 Uhr. **Abfahrt:** 8:10 Uhr mit Pkw Parkplatz Schulzentrum Kuhberg (Endhaltestelle Linie 2) evtl. auch in Böfingen.

Anmeldung: Hans-Peter Zagermann, Tel. 0731 42671, E-Mail: hpzagermann@web.de

Fr. Senioren

06.06. **Die Stadtblau zwischen Brücken-Cafe und Stadregal**
 Im urbanen Raum gelegen ist diese Gewässerstrecke, von üppigem Grün begleitet, Lebensraum für Mensch und Tier. Trotz Bedrängnis hat die Vgelwelt hier noch eine Bleibe. Über 50 Arten davon sind nachgewiesen!

Unter kundiger Führung sind erfreuliche Erlebnisse garantiert - aber auch die Sorge um die Qualität der Natur schwingt mit.

Treff: 14:30 Uhr am Brücken-Cafe (Gartenstraße). Gehzeit 2 Std. Anschließend Einkehr in der ESC-Gaststätte.

Führung: Roland Maier. Die Strecke ist für Rollator geeignet.

Sa. „Schau an der schönen Gärten Zier.....“

07.06. **Zu alten (und jungen) Bäumen in Ulmer Parkanlagen**
 Von der Ehinger-Tor-Anlage (hier wurden wegen Straßenausbau viele Bäume gefällt) weiter zum Karlsplatz und durch die schöne Lindenallee /Heimstraße zum Alten Friedhof. Für das Klima, für die Luft, für unser Wohlbefinden und nicht zuletzt für's Auge: Betrachten wir die schönen Bäume und freuen uns an ihrem lebendigen und lebensspendenden Grün!

Treff: 13:00 Uhr Ehinger Tor (Bücherpavillon) Gehzeit: ca. 2 Std., Einkehr, Leitung: Jürgen Klingel

Do. **Wanderung an der Donau mit Einkehr Bergbrauerei**

12.06. Info Marlene Irgang (NF Blaubeuren), Tel. 07344 8882

Treff: 9:15 Uhr Bhf. Blaubeuren, **Treff:** 9:00 Uhr Bhf. Ulm



Sa. Senioren

14.06. Von Immenstadt zum Alpsee

Wir nehmen den Achis Wasserweg entlang der Konstanzer Ach nach Bühl. Dort entscheiden wir uns, was wir weiter unternehmen wollen; je nach Wetterlage am See verweilen, ein Stück am Ufer entlanggehen, auf jeden Fall auch einkehren.

Treff: Hbf Ulm, 9:00 Uhr. Leiterin: Gerdheide Henß.

Bei unklarer Wetterlage bitte anrufen.

So. **Bergtour aufs Walmendinger Horn (1990 m) und über die Ochsenhofer Köpfe (bis 1965 m)**



von Baad im Kleinen Walsertal

Die Tour führt auf die aussichtsreiche Pyramide des Walmendinger Horns und weiter über den reizvollen Grat zur Ochsenhofer Scharte. Trittsicherheit und Ausdauer erforderlich.

Wanderstöcke und Bergausrüstung notwendig. Einkehr auf einer Alm. Gehzeit ca. 6 Std., 900 HM, Rucksackvesper.

Abfahrt nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer

Sa. **Traditionelle Sonnwendfeier** der NaturFreunde Langenau

21.06. beim Naturfreundehaus am Nauursprung
Infos unter www.naturfreunde-langenau.de

So. **Genusswandern am Remsufer**

22.06. Am Zusammenfluss von Rems und Neckar starten wir unsere ca. 14 km lange und unschwierige Tour, für die wir 4 Stunden unterwegs sein werden. Einkehr Bootshaus Hechtkopf in Remseck. **Anruf** bei Wanderleiter Anton Keller 0731 724393

Sa. **Hausener Wand-Burren-Wasserberg-Hausen**

28.06. Wir starten in Hausen im Filstal, steigen die Hausener Wand hinauf, weiter geht es über den Michaelsberg zum Burren, um den Fränkel herum hinauf zum Wasserberg und wieder zurück nach Hausen. Diese Tour bietet schöne Ausblicke in drei verschiedene Täler und auf die Kaiserberge. Ausdauer und Wanderschuhe erforderlich, Wanderstöcke sind kein Fehler. HM ca. 600 Gehzeit 5-6 Stunden Rucksack, Rucksackvesper und Getränke brauchen wir, da es keine Einkehrmöglichkeit auf dem Weg gibt.



Abfahrt nach Absprache mit Wanderleiterin Susanne Kopp
Tel. 07304 437665



So. Mountainbiketour für Kinder und Einsteiger

29.06. (ab 6 Jahren) Siehe Programm Junge Familien

Sa. Wanderung: Von Weidach nach Westerstetten

05.07. Von Weidach wandern wir über Tomerdingen und Hinterdenkental quer über die Alb nach Westerstetten. Gehzeit ca. 3-4 Std., 14 km. Ausrüstung: Wanderstiefel, ggf. Wanderstöcke, Proviant und Getränke, evtl. Einkehrmöglichkeit. **Abfahrt** und Treffpunkt nach Absprache mit Wanderleiter Wolfgang Zerb

Sa. Grünhorn von Baad im Kleinen Walsertal

12.07. Abwechslungsreiche Rundtour mit schönen, mittelschweren 900 Hm bei 5,5 Std., Trittsicherheit unbedingt erforderlich, Stöcke und Vesper von Vorteil. Zur Einkehr lockt abgelegene Alm.



Anmeldung: Kornelia Birnbaum 0157 52660858

So. Bezirkswanderung in Mergelstetten

13.07. Infos siehe Homepage und NaturFreunde-Blättle.

Mi. Bezirksseniorentreffen in Langenau

16.07. Ausschreibung im NaturFreunde-Blättle. Wir fahren mit der Bahn nach Langenau. Treff 9:40 Uhr Hbf. Ulm.

Anmeldung bei Hans-Peter Zagermann, Tel. 0731 42671, hpzagermann@web.de

Sa. Liederfest „Songs für Afrika“

19.07. beim Naturfreundehaus „Spatzennest“.
Infos siehe Homepage und NaturFreunde-Blättle.

So. Senioren

20.07. Von Blaichach durch den Halder Tobel nach Gunzesried

Der Weg durch den Halder Tobel hat an manchen Stellen den Charakter eines Spaziergangs, an anderen den einer Mittelgebirgswanderung. Gutes Schuhwerk ist hier besonders ratsam, evtl. auch Stöcke. Diese wildromantische Schlucht lädt uns an einigen Stellen ein zum Rasten und Staunen, wo das Licht im oder auf dem Wasser schöne Bilder zaubert. Unterwegs informieren uns Stelen zum Thema Wasser und der dortigen Energieerzeugung. Am Ziel können wir Käse einkaufen, kehren im Café ein, mit Bus zurück nach Baichach.

Treff: Hbf Ulm, 9:00 Uhr. Leiterin Gerdheide Henß, bei unklarer Wetterlage bitte anrufen.



Fr. 25.07. Gartenführung im Garten der ehemaligen FELDWIRTSCHAFT in Bermaringen

Mehr dazu im Jahresprogramm auf auf Seite 11.

Anmeldung: S. Kopp und W. Schmid, Tel. 07304 437665

So. 27.07. Von Weißenstein über Rechbergle, Reiterleskapelle – Kalte Feld (Franz Keller Haus Albverein)



Lauterstein. Mit knapp 24 Kilometern und fast 800 HM steht hier vor allem die sportliche Herausforderung im Fokus. Neben vier knackigen Anstiegen bietet die Tagestour aber auch wunderschöne Ausblicke ins Lautertal, typische Alplandschaften, und zur Krönung der Tour noch das malerische Schloss Weißenstein. Am Fuße des Schlosses Weißenstein gibt es eine Gedenktafel über die deportierten jüdischen Mitbürger im Nationalsozialismus. Gehzeit 7-8 Std., 790 HM rauf und runter. Ausdauer erforderlich. Wir brauchen Wanderschuhe, Rucksackvesper, Getränke und Stöcke.

Abfahrt nach Absprache mit Wanderleiterin Susanne Kopp Tel. 07304 437665

Fr. 08.08. Vollmondwanderung mit Übernachtung im Freien

Start am Nachmittag mit Isomatte, Schlafsack und Verpflegung. Am Samstag eine kleine Wanderung mit Baden. Nur bei sicher trockenem Wetter.

Info und **Anmeldung** bei Kornelia Birnbaum

So. 10.08. Radtour: Wasservogel-Runde in Bayerisch Schwaben

Ulm–Gerlenhofen–Plessenteich–Senden–Wullenstetter See–Illerberg–Rotthal–Weißenhorn–Pfaffenhofen–Holzheim–Ulm, ca. 60 km, Rucksackvesper und Fernglas.



Treff: 10:00 Uhr Parkplatz Donaabad, Neu-Ulm, Leitung: Hans-Peter Zagermann

Fr. 22.08. Senioren

An den Ufern des Grüntensees



Reuter Wanne, Sorgschrofen, Wertacher Hörnle sind einige der Berge, die den See flankieren. Vom Bahnhof Haslach gehen wir am See entlang, soweit wir es schaffen. 9 km im Spaziertempo. Am Zeltplatz Grüntensee mit Bademöglichkeit z.B. verweilen wir je nach Wetter. **Treff:** Hbf. Ulm, 9:00 Uhr, Leiterin Gerdeheide Henß, bei unklarer Wetterlage bitte anrufen.

seit 1987 **ZINK** Natur

* Vollholzküchen,
Vollholzmöbel für
Diele, Esszimmer,
Wohnzimmer,
Schlafzimmer, Kinder,
Heimbüro

* mit natürlicher Ober-
fläche, geölt & gewachst

* in Ahorn, Kernbuche,
Kirschbaum, Buche,
Erle, Nußbaum,
u.v.m. ...

* Bettssysteme, Matratzen,
Bettwaren aus
Naturmaterialien

TEAM 7
natürlich wohnen

 **LEINOS**
Naturfarben
Naturfarben für Innen und Außen!

 **HAGA**
NATURBAUSTOFFE SEIT 1953


ZINK
Natur

* Fertigparkett,
Korkparkett,
Teppichböden aus Sisal
und Wolle

* Massivholzböden in
Buche, Ahorn, Eiche,
Nußbaum, Akazie

* Parkett abschleifen +
ölen

* Raumgestaltung mit
Naturfarben und
Naturputzen

* Kalkputze,
Lehmputze

Allee 46, **89610 Oberdisingen**, direkt an der B 311 (Ulm-Ehingen)
Telefon **07305/9656-0** Fax 9656-19

Öffnungszeiten siehe unter www.zink-natur.de



Zentrum für Ökologisches Bauen und Wohnen Oberdisingen

89610 Oberdisingen


ZINK
Natur

Möbel
Farben
Baustoffe
Fußböden
Heimtextilien

eMail: info@zink-natur.de

www.zink-natur.de



So. 24.08. **Rundtour auf das Hahnenköpfle über das Oytal**
Interessante Bergtour, teilweise steil. Abstieg durch den Hölltobel ins Trettachtal. Trittsicherheit, Ausdauer und Bergausrüstung, sowie Stöcke erforderlich. Gehzeit ca. 6 Std., 950 HM. Rucksackvesper. Evtl. Einkehr in Gerstruben.
Abfahrt nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer.



Fr. 29.08. **Vortrag über Wildkräuter**
Mehr dazu im Jahresprogramm auf Seite 12.
Beginn: 18:00 Uhr Naturfreundehaus Spatzennest.
Anmeldung bitte unter Heide Gebauer 0152/34107405 Tel./Whats App. Durchführung und Organisation: Heide Gebauer

Sa. 30.08. **Bad Urach–Sankt-Johann–Olgafelsen–Höllnlöcher**
Von Bad Urach steiler Anstieg mit ca. 300 HM. Über den den Eppenzillfelsen mit schöner Aussicht auf die Ruine Hohen Urach und Rutschenfelsen. Vom Rutschenfelsen über Rohrauer Hütte (NF Haus) nach St.-Johann, Grüner Fels, Olgafelsen, gelber Felsen, durch die Höllnlöcher, wieder nach Sankt-Johann und Abstieg zum Parkplatz.
Ausdauer, Wanderschuhe, Stöcke, Rucksackvesper und Getränke auf jeden Fall dabei haben. Aussichtsreiche lange Tour: ca. 550 HM rauf und runter, ungefähr 20 km und Gehzeit ca. 6–7 Stunden. Einkehr möglich in der Rohrauer Hütte oder in Bad Urach. **Abfahrt** nach Absprache mit Wanderleiterin Susanne Kopp, Tel. 07304 437665



Sa. 06.09. **E-Bike Tour zum Ökodorf Treffensbuch**
Wir radeln über die Hessenhöfe, Berghülen nach Treffensbuch. Am Eishäusle Rast machen und uns ein Eis gönnen. Wir informieren uns über die Wirtschaftsweise der solidarischen Landwirtschaft und können einen Blick auf die Felder und die Gewächshäuser werfen. Vom Biolandhof Mollenkopf sehen wir die großen Freigehege der Hühner und den Gemüseacker zum selbst ernten. Wer sich mit Gemüse, Salat oder Eiern versorgen möchte, denke bitte an Messer, Eierkarton, eventuell Kühltaische und Kleingeld. Eventuell Einkehr im Spatzennest. Strecke 50 km, 400 HM, Fahrzeit 4,5 Stunden. Rucksackvesper, Helm Pflicht, aufgeladener Akku
Treff: 10:30 Uhr Bhf. Herrlingen, Leitung Charlotte Schäfer, Begleitung R. Fauss, bei schlechtem Wetter entfällt die Tour.





Sa. Senioren

20.09. **Ausflug nach Donauwörth**

Ehemals freie Reichsstadt im Römischen Reich. Da wir ca. zur Mittagszeit eintreffen, suchen wir uns erst eine Einkehrmöglichkeit. Beim weiteren Erkunden des hübschen Städtchens, kommen wir auch an den romantischen Donauspitz, an dem die langsam fließende Würnitz in die wesentlich schnellere Donau mündet. Ein Platz zum ruhigen Staunen.

Treff: Hbf Ulm 10:20 Uhr, Leiterin Gerdheide Henß, bei unklarer Wetterlage bitte anrufen.

So. **Kinder- und Familienfest der NaturFreunde**

21.09. ums Naturfreundehaus „Spatzennest“

Sa. „Uffrur!“ Zur Landesausstellung zum Bauernkrieg

27.09. von 1525 in Schussenried samt kleiner Wanderung zur Schussenquelle

Für Freiheit, Gerechtigkeit, Brüderlichkeit (durchaus auch aktuelle Themen!) stellten sich vor 500 Jahren die geknechteten Bauern gegen die Gewaltherrschaft geistlicher und weltlicher Obrigkeiten. Wir besuchen die Landesausstellung hierzu im Schussenrieder Kloster. Dazu gibt es eine hübsche kleine Wanderung durch die Moränenlandschaft um die Schussenquelle.

Treff: 9:35 Uhr Hbf. Ulm, Hauptportal, Gehzeit ca. 2 Std., Rucksackvesper, Einkehr. Leitung: Jürgen Klingel

So. **Bergtour von Tannheim-Wiesle zum Zirlesegg**

28.09. **und Rohnenspitze** (1990 m)



Ein sanft geformter Berg, der wie ein Pult aussieht. Bis zum Zirlesegg Bergweg ohne Schwierigkeiten. Zur Rohnenspitze über den Grat mit ein paar gesicherten Felsstellen auf den Gipfel. Trittsicherheit, Ausdauer und Bergausrüstung, sowie Stöcke erforderlich. Gehzeit ca. 5 Std., 900 HM. Rucksackvesper.

Abfahrt nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer

So. **Mountainbiketour Blautal**

28.09. Siehe Programm Junge Familien

Sa. **Bschiesser** (2000 m) **und Ponten** (2045 m)

11.10. Überschreitung der beiden Berge mit ca. 6 Std. Gehzeit und 1000 HM. Von Schattwald über das Zirleseck.

Info/Anmeldung bei Kornelia Birnbaum 0157 52660858



So. 12.10. Achtung: Anmeldeschluss für Besichtigung des Klärwerk Steinhäule am Mi. 22.10. bei Hans-Peter Zagermann, Tel. 0731 42671, hpzagermann@web.de

So. 12.10. Wanderung durch Moore und Wiesen im Allgäu
Diese sehr abwechslungsreiche Tour durch die Allgäuer Hügellandschaft beginnt in Buchhöfle und führt uns durch eine stille Moor- und Wiesenlandschaft bei Christazhofen, vorbei an idyllisch gelegenen Seen zur Siggener Höhe. Dort erwarten uns weite Ausblicke und ein herrliches Alpenpanorama. Die Tour enthält keine wesentlichen Steigungen. Gehzeit: ca. 4 Std. Rucksackvesper und gutes Schuhwerk. Einkehrmöglichkeit am Schluss. Wanderleiterin Gisela Halder.
Treff und **Abfahrt** mit Pkw wird bekanntgegeben.
Anmeldung: Hans-Peter Zagermann, Tel. 0731-42671, hpzagermann@web.de



✓ Abholmarkt ✓ Heimdienst ✓ Festservice ✓ Gastronomie





- Sa. 18.10. Wanderung: Auf den Spuren der Albschäfer**
Der ausgezeichnete Albschäferweg führt von Niederstotzingen nach Herbrechtingen. Wir wandern an Keltenspuren vorbei durch das Lonetal über die Ruine Kaltenburg bis zur Charlottenhöhle. Über den Falkenstein, durch das Eselsburger Tal über Anhausen geht es nach Herbrechtingen.
Gehzeit ca. 5-6 Std., 19 km und 150 Höhenmeter. Ausrüstung: Wandertiefel, ggf. Wanderstöcke, Proviant und Getränke, evtl. Einkehrmöglichkeit.
Abfahrt und Treffpunkt nach Absprache mit Wanderleiter Wolfgang Zerb
- So. 19.10. Bergtour von Ebnit bei Dornbirn (Bregenzer Wald) auf die Hohe Kugel (1645 m)**
 Beliebter Aussichtsberg mit weitem Blick in die Schweizer Berge, aber auch ins Rheintal und zum Bodensee. Trittsicherheit, Bergausrüstung und Stöcke notwendig. Gehzeit ca. 5-6 Std., ca. 600 HM, Rucksackvesper.
Abfahrt nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer.
- Mi. 22.10. Besichtigung des Klärwerk Steinhäule**
Es ist für uns zur Selbstverständlichkeit geworden, dass jederzeit reines, klares Wasser aus der Leitung fließt. Aber was passiert mit den dadurch entstehenden Abwässern, den Schmutz- und Schadstoffen? Was geschieht, damit das gereinigte und geklärte Wasser wieder dem Kreislauf zugeführt werden kann? Wir wollen hinter die Kulissen schauen.
Treff: 13:15 Uhr beim Zweckverband Klärwerk Steinhäule, Reinzstr. 1, 89233 Neu-Ulm
Anmeldung bis 12. Oktober bei Hans-Peter Zagermann, Telefon 0731 42671, hpzagermann@web.de
- So. 26.10. Zur Geschichte der Laupheimer Juden Museumsbesuch und Stadtspaziergang in Laupheim**
Tge-lungenen Ausstellung wird das spannungsreiche Verhältnis von jüdischen und nicht-jüdischen Einwohnern, ihr Mit- und Nebeneinander der bis hin zur Verfolgung und Vernichtung der jüdischen Menschen dokumentiert. Wir besichtigen auch den erhaltenen jüdischen Friedhof und spazieren durch den schönen Schlosspark. Kaffee u. Kuchen gibt's im Schlosscafe.
Treff: 12:20 Uhr Hbf. Ulm, Hauptportal. Leitung Jürgen Klingel



Sa. 01.11. Wanderung auf der Schwäbischen Alb
mit ca. 12 km, 400 HM, das genaue Ziel wird kurz vor dem Termin ausgewählt. Anfahrt mit ÖPNV
Info und **Anmeldung** bei Kornelia Birnbaum

Mi. 05.11. Senioren
Spaziergang am Eselsberg
Auf diesem Spaziergang entdecken wir die Schönheit und Vielfalt des sonnigsten Stadtteil Ulms.
Gehzeit ca. 2 Std., 6 km, etwas Steigung und Gefälle. Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, ggf. Wanderstöcke, Getränke, evtl. Einkehrmöglichkeit.
Treff: 13.00 Uhr Haltestelle Eselsberg Hasenkopf (Linien 2, 6 und 8), Wanderleiter: Wolfgang Zerb

Sa. 08.11. Arbeitseinsatz ums „Spatzennest“, 10:00 Uhr
Alles wetterfest verstauen Laub rechen, Sandkasten, Spielgeräte abbauen, Dachrinnen u. Grill säubern usw.
Anmeldung wegen Essen: rainerhaefner@posteo.de

So. 09.11. Durch die Rappenloch- u. Alplochschlucht sowie auf den Karren (971 m) bei Dornbirn (Bregenzer Wald)

Die Schluchten gehören zu den eindrucksvollsten in den Ostalpen. Der Blick vom Karren auf Rheintal und Bodensee ist einzigartig, trotz bescheidener Höhe.
Gehzeit ca. 5 Std. ca. 400 HM, Bergausrüstung, Rucksackvesper, Wanderstöcke, Regenschutz.
Abfahrt nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer.

16.11. Gedenkfeier KZ-Gedenkstätte, Oberer Kuhberg, 11 Uhr

Mi. 19.11. Senioren
Der Ulmer Höhenweg Teil 1
Der Weg erstreckt sich vom Eselsberg im Westen bis Böfingen im Osten. Gehzeit ca. 2 Std., 6 km, etwas Steigung und Gefälle. Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, ggf. Wanderstöcke, Getränke, evtl. Einkehrmöglichkeit.
Treff: 13.00 Uhr Haltestelle Technische Hochschule (Linien 2 und 5) Wanderleiter Wolfgang Zerb



- Sa**
22.11. **Wanderung: Schlossbergsteig**
Berge, Kuppen, Schluchten und Täler machen das besondere Wandererlebnis rund um Schelklingen aus. Wir wandern über Hausen ins Breisental und am oberen Rand des Sindeltals nach Muschenwang. über die Eichhalde hinunter ins Schmiechtal, auf der anderen Talseite steigen wir im Wald wieder hoch und durchwandern die Winterhalde. Über Schmiechen geht es zurück nach Schelklingen. Gehzeit ca. 4-5 Std., 14 km und 400 HM. Ausrüstung: Wanderstiefel, ggf. Wanderstöcke, Proviant und Getränke, evtl. Einkehrmöglichkeit.
Abfahrt und Treffpunkt nach Absprache mit Wanderleiter Wolfgang Zerb
- So.**
30.11. **Von Söflingen auf's „Spatzennest“**
Vom Klosterhof Söflingen gehen wir über den Roten Berg, Bahnhof Herrlingen und der Lauter entlang zum „Spatzennest“. Nach einer Einkehr geht es zurück mit dem Zug ab Herrlingen nach Ulm. Bitte um Beachtung: Endpunkt ist der Bahnhof in Ulm.
Anruf bei Wanderleiter Anton Keller 0731 724393
- Mi..**
10.12. **Der Ulmer Höhenweg Teil 2**
Fortsetzung der Wanderung vom 19.11.2025. Gehzeit ca. 2 Std., 6 km, etwas Steigung und Gefälle.
Ausrüstung: Gutes Schuhwerk, ggf. Wanderstöcke, Getränke, evtl. Einkehrmöglichkeit.
Treff nach Absprache mit Wanderleiter Wolfgang Zerb

NaturFreunde-Fitness-Training

Regelmäßig mit Gleichgesinnten sich fit halten und die Muskulatur stärken.

Spaß und gute Laune sind bei uns selbstverständlich.

Jeden Donnerstag (außer Schulferien) von 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr in der Bodelschwingh-Turnhalle in Ulm-Böfingen.

Infos: Waltraud Preißler, Tel. 0731 28548



- Di. 06.01. Winterwanderung von Möggers auf den Pfänder** (1065 m)
Bequemer Höhenweg, häufig auf dem Kamm, in stetigem Auf- und Ab mit insgesamt geringen Anstiegen. Gehzeit ca. 5 Std., 550 HM, Bergausrüstung, Wanderstöcke, Rucksackvesper.
Abfahrt: nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer
- 
- So. 18.01. Schneeschuhtour auf den Spieß** (1649 m)
vom Oberjoch
Über den Panoramaweg u. Rodelbahn zur Hirschalpe und Steinpaßsattel zum Gipfel. Winterausrüstung, feste Bergschuhe, Wanderstöcke und Schneeschuhe (Schneeschuhverleih in Ulmer Sportgeschäften) erforderlich. Gehzeit: ca. 4-5 Std., 600 HM, Rucksackvesper.
Abfahrt nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer
- Mi. 28.01. Senioren Winterliche Nachmittagswanderung bei Wiblingen**
Gehzeit ca. 2 Std., Einkehrmöglichkeit.
Treff: 13:00 Uhr Parkplatz Bezirkssportanlage Wiblingen, Haltestelle Reutlingerstraße (Linie 4) in Ulm-Wiblingen.
Wanderleiter: Hans-Peter Zagermann
- So. 22.02. Schneeschuhtour zur Alpspitze** (1575 m) **und zum Edelsberg** (1630 m).
Von Nesselwang über den Gratweg auf die Gipfel. Abstieg über die Kappeler Alp.
Winterausrüstung, feste Bergschuhe, Wanderstöcke und Schneeschuhe (Schneeschuhverleih in Ulmer Sportgeschäften) erforderlich. Gehzeit: ca. 4 Std., ca. 600 HM, Rucksackvesper
Abfahrt nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer
- So. 08.03. Schneeschuhtour Blaicher Horn und Tennenmooskopf**
Vom PP im Aubachtal (Mautstr.) über die Hirschgundalpe zu den Gipfeln. Winterausrüstung, feste Bergschuhe, Wanderstöcke und Schneeschuhe (Schneeschuhverleih in Ulmer Sportgeschäften) erforderlich. Gehzeit: ca. 5-6 Std., ca. 700 HM, Rucksackvesper.
Abfahrt nach Absprache mit Wanderleiter Hans Palmer





Birnbaum, Kornelia 0731 9267233 Mobil: 0157 52660858
korneliakraus@gmx.de

Drews, Birgit und Detlef 07308 924630

Häfner, Rainer 0731 387493 Mobil: 0176 47288952
rainerhaefner@posteo.de

Henß, Gerdheide 0731 52621

Keller, Anton 0731 724393 Finningen@web.de

Klingel, Jürgen 0731 37830985

Kopp, Susanne 07304 437665

Lindner, Carmen 07304 3807 carmentina@gmx.de

Maier, Roland 0731 63249

Palmer, Hans 0731 44419 margothans52@freenet.de

Preißler, Waltraud 0731 28548

Schäfer, Charlotte 0731 63722

Zagermann, H.-P. 0731 42671 hpzagermann@web.de

Zerb, Wolfgang 0176 43264931

Naturfreundehaus „Spatzennest“ Telefon 07304 3580

Anmeldung: E-Mail: reservierung@naturfreunde-ulm.de

Internetadressen:

NaturFreunde Ulm www.naturfreunde-ulm.de

Landesverband Württemberg www.naturfreunde-wuerttemberg.de

Bundesverband www.naturfreunde.de

NaturFreundejugend www.wuerttemberg.naturfreundejugend.de



Das Naturfreundeheim Neu-Ulm befindet sich in Neu-Ulm in der Schützenstraße 59½ (gegenüber der „Römer“-Villa).

- Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr
- 22.01. Ausblick auf 2025** und gemütliches Beisammensein
- Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr
- 21.02. „Mit dem Wohnmobil durch die USA“**
Bilder-Vortrag von Anita Binder und Klaus Heinrich
- Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr
- 19.03. „Das Allgäu – Landschaften und Berge“**
Bildervortrag von Roland Maier
- Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr
- 09.04. Situation der Flüchtlinge in Ulm**
Hilde Mattheis (ehem. Bundestagsabgeordnete) berichtet über ihre Arbeit beim Flüchtlingsrat in Ulm
- Mi.** Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr
- 21.05. „Stadt, Land, Natur usw.“**
Wir spielen das bekannte Spiel mit weiteren Themen
- Mi.** Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach, 14:00 Uhr
- 25.06. Treff zu Kaffee und Kuchen**
- Mi.** **Bezirksseniorentreffen in Langenau**
- 16.07.** Die Senioren von Oberschwaben und Süd-Alb treffen sich in Langenau. Siehe gesondertes Programm.

Impressum

Herausgeber: NaturFreunde Ulm, Hans-Peter Zagermann
Johannes-Palm-Straße 87, 89079 Ulm
E-Mail: hpzagermann@web.de

Layout: Hans-Peter Zagermann / Auflage 2500

Bilder: Archiv NaturFreunde Ulm

Homepage: www.naturfreunde-ulm.de



Mi Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach, 14:00 Uhr
13.08. Treff zu Kaffee und Kuchen

Mi. Naturfreundehaus „Spatzennest“, Weidach, 14:00 Uhr
10.09. Treff zu Kaffee und Kuchen

Mi. Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr
15.10. Mit dem Wohnmobil von Igoumenitsa zur Peloponnes
Multimedia-Vortrag von Hans-Peter Theilacker

Mi. Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr
12.11. Spielenachmittag mit Waltraud Preißler

Mi. Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr
03.12. Jahresausklang mit Kultur und gem. Beisammensein

Mi. Naturfreundeheim Neu-Ulm, 14:00 Uhr
21.01. Ausblick auf 2026 und gemütliches Beisammensein

Tages- und Halbtageswanderungen . . .

. . . finden in der Regel unter der Woche statt und sind im Wanderprogramm mit aufgeführt. Bitte auch Presse beachten. Änderungen bleiben bei allen Terminen und Veranstaltungen vorbehalten.

Gäste sind herzlich willkommen!

Kontakt: Hans-Peter Zagermann, Tel. 0731 42671

NaturFreunde-Fitness-Training

Regelmäßig mit Gleichgesinnten sich fit halten und die Muskulatur stärken.

Spaß und gute Laune sind bei uns selbstverständlich.

Jeden Donnerstag (außer Schulferien) von 20:15 Uhr bis 21:45 Uhr in der Bodelschwingh-Turnhalle in Ulm-Böfingen.

Infos: Waltraud Preißler, Tel. 0731 28548



1. Vorsitzender	Bernd Stegmaier 89160 Dornstadt BStegmaier@gmx.de	St.-Ulrich-Weg 4 Tel. 07348 21855
2. Vorsitzender	Florian Häfner 89077 Ulm flohaefner@googlemail.com	Sulzbachweg 35 Tel. 0731 2709314
1. Kassier	Hans-Peter Zagermann 89079 Ulm hpzagermann@web.de	Johannes-Palm-Str. 87 Tel. 0731 42671
2. Kassier	Freda Fuchs 69121 Heidelberg	Richard-Wagner-Str. 6 freda.fuchs@posteo.de
Mitgliederkartei		
Wanderleiterin:	Kornelia Birnbaum 89075 Ulm korneliakraus@gmx.de	Ostpreußenweg 46 Tel. 0731 9267233
Biotoppflege beim „Spatzennest“ Flusseeeschwalbenprojekt		Bernd Stegmaier Hans-Peter Zagermann Tel. 07304 3580
Naturfreundehaus „Spatzennest“		
Anmeldung: E-Mail reservierung@naturfreunde-ulm.de		

Telefonnummern der Wanderleiter*innen auf Seite 45

Jahresbeiträge

Familienbeitrag (Paare und Familien einschließlich Kinder in Ausbildung bis zum 27. Lebensjahr)	EURO 115,-
A-Mitglied (erwachsenes Einzelmitglied)	EURO 70,-
J-Mitglied (jugendliches Einzelmitglied)	EURO 36,-
K-Mitglied (Kind als Einzelmitglied)	EURO 24,-

Inhaber der Ulmer Lobbycard gewähren wir 50% Beitragsnachlass.

Konto bei der Sparkasse Ulm

IBAN: DE91 6305 0000 0000 0798 11, BIC: SOLADES1ULM



Unter Anerkennung der Satzung der NaturFreunde Ulm erkläre(n) ich/wir meinen/unseren Beitritt zu:

NaturFreunde Ulm

Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur e.V.

Name (Antragsteller)

Vorname

Geb.-Datum

Straße / Haus-Nr.

Name 1. Kind

Name 2. Kind

Name 3. Kind

Name Ehe-,Lebenspartner(in)

Vorname

Geb.-Datum

Postleitzahl / Wohnort

Geb.-Datum

Geb.-Datum

Geb.-Datum

Die personenbezogenen Daten werden von den NaturFreunden gemäß der europäischen Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) und dem deutschen Datenschutzrecht (BDSG) für die Begründung und Verwaltung der Mitgliedschaft erhoben, verarbeitet und genutzt. Im Rahmen dieser Zweckbestimmungen werden die Daten ausschließlich zur Erfüllung der vereinsrechtlichen Aufgaben an diesbezüglich besonders Beauftragte weitergegeben und genutzt. Eine Weitergabe an Dritte erfolgt nur mit Ihrer gesonderten Einwilligung. Näheres unter www.naturfreunde.de/datenschutz

Ich stimme der Verarbeitung meiner personenbezogenen Daten zu.

Datum / Unterschrift (bei Minderjährigen der/die gesetzlichen Vertreter*in

Bitte auf der Rückseite das SEPA-Lastschriftmandat ausfüllen.

Aufnahmeantrag bitte an Freda Fuchs, Richard-Wagner-Str. 6, 69121 Heidelberg senden.





SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige NaturFreunde Ulm - Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur e.V. c/o H.-P. Zagermann, Johannes-Palm-Str. 87, 89079 Ulm, Gläubiger-Identifikation: DE55ZZZ00000167371 den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von NaturFreunde Ulm auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweise: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Kontoinhaber

IBAN

BIC

Ort, Datum

Unterschrift Kontoinhaber

Ich bitte um Zusendung des Newsletters der NaturFreunde Ulm an:

E-Mail:

Ich bitte um Zusendung des kostenlosen Mitteilungsblattes

„NaturFreunde-Blättle“ per E-Mail:

per Post:

Ich/Wir sind damit einverstanden, dass mein/unser Name im „NaturFreunde-Blättle“ und auf der Homepage veröffentlicht wird.

Ort, Datum

Unterschrift





NaturFreunde-Haus „Spatzennest“

Wander- und Ausflugsziel in der Gemeinde Blaustein bei Weidach am Rande des Naturschutzgebietes „Kleines Lautertal“. Spielplatz

Besuchen Sie unser **„Spatzennest“**, ein NaturErlebnisOrt. Ideales Ziel zum Wandern, Radeln und zum Einkehren. Von März bis November an Sonn- und Feiertagen, von Pfingsten bis Ende der Sommerferien samstags und während den Sommerferien täglich von 12 bis 18 Uhr bewirtschaftet.



NaturFreunde Ulm

Naturfreundehaus „Spatzennest“
Tel. 07304 3580

Anmeldung:
E-Mail: reservierung@naturfreunde-ulm.de
www.naturfreunde-ulm.de

Hausverwaltung: Carmen Lindner, Tel. 07304 3807
hbv.vorsitz@naturfreunde-ulm.de

Verlass dich drauf.

SWU

Nachhaltiger Strom, lokal
produziert – in unserem
Wasserkraftwerk Ersingen!

SWU RegionalStrom –
Energie von hier.

swu.de/regionalstrom